

## Progetto “un parco per amico”



### Soggetto proponente

Cooperativa Sociale La Musa onlus è una Cooperativa Sociale di tipo B attiva nel campo della formazione e dei servizi alla persona e alla comunità.

[www.cooperativalamusa.it](http://www.cooperativalamusa.it)



Cooperativa  
Sociale  
Onlus



### Partner di progetto:

La Cooperativa Sociale Si, Si Può Fare Onlus si occupa di persone con disabilità, implementando progetti per lo sviluppo di autonomia vitalizia e di competenze cognitive lavorative.

[www.sisipuofare.com](http://www.sisipuofare.com)

### Il progetto

Il progetto prevede la sponsorizzazione di **un anno di formazione lavoro di due soggetti con deficit** cognitivo (d’ora in poi Operatori) e di due educatori mediatori di riferimento (d’ora in poi mediatori).

Nel corso dell’anno **il gruppo di lavoro ripulirà due parchi cittadini** per un periodo di 3 ore la settimana, dai rifiuti difficili da recuperare perché troppo piccoli e nascosti (mozziconi, cartine, tappi, vetri, lattine). In tutto **verranno erogate circa 650 ore** di lavoro complessivo.



Il progetto verrà presentato in **una giornata evento in uno dei due parchi**, nel corso della quale si darà inizio al progetto **con la raccolta del “primo mozzicone”**. Nel corso di questa giornata verrà invitata tutta la popolazione aziendale e verrà fatta la proposta di partecipazione al progetto. Questa giornata avrà luogo in Settembre 2014.



Verranno inoltre organizzati 4 **“Cleaning Day”**. Durante queste giornate, tutta la popolazione aziendale sarà invitata a prendere parte alla pulizia, con iniziative che comprenderanno anche le famiglie con picnic e laboratori per i più piccoli. Queste giornate verranno organizzate nei mesi di Aprile, Maggio, Giugno, Settembre. La giornata tipo sarà incentrata sul benessere che deriva dal prendersi cura di un parco e nel viverlo in maniera più attiva e consapevole. Nel corso di queste giornate verrà organizzato da parte della cooperativa Si, Si Può Fare un piccolo rinfresco catering, a conclusione del pranzo al sacco. In allegato si trova il programma di un “Cleaning day” tipo.

**La popolazione aziendale sarà anche invitata a prendere parte agli interventi effettuati dagli operatori ufficiali** secondo modalità da concordarsi con le singole business unit coinvolte con puro spirito volontaristico.

In un secondo momento **verranno presentati, nelle scuole del territorio** di riferimento ai parchi presi in carico, **i video prodotti durante le iniziative**, nel tentativo di promuovere e sostenere buone pratiche di cittadinanza.

Nel corso dell’anno verrà dato costante aggiornamento circa la spazzatura raccolta nel corso degli interventi. Questo favorirà il coinvolgimento dei dipendenti e la presa in carico del progetto. Verrà inoltre chiesto ai partecipanti di descrivere l’esperienza attraverso pensieri e condivisioni. **Al termine del progetto verrà raccolto tutto il materiale e sarà a disposizione dell’azienda per raccontare il progetto sostenuto, attraverso condivisioni, immagini e video.**

Nel corso dei Cleaning Day verranno organizzate delle squadre di lavoro cui **verrà assegnato un kit di pulizia (guanti, sacchetto e un raccogli rifiuti a squadra)**. Al termine della giornate verranno regalati a tutti i bambini, gadget con il logo dell’azienda fatti con materiali di riciclo

**Da rimarcare la valenza educativa del progetto. Essa mira a far prendere consapevolezza alle persone del territorio, agli studenti delle scuole, alle famiglie e ai dipendenti stessi, di un modo semplice e concreto di migliorare il territorio quotidiano.**



#### **Le valenze educative sono quindi riferibili:**

- **A livello ambientale** per la particolare attenzione e cura del territorio comune cittadino in un servizio che attualmente non esiste
- **A livello civico** perché si tratta di buone pratiche di partecipazione e di rispetto delle regole di buona convivenza.
- **A livello comunitario** nel rispondere alla domanda “cosa posso fare io?”.
- **A livello volontaristico** per il tempo che verrà donato dai dipendenti e delle loro famiglie e per il fatto che magari



inizieranno a conoscere alcuni aspetti del lavoro sociale

## Principali stakeholder

- **I soggetti con deficit** che riceveranno un compenso e una formazione certificata dall'ente promotore. Da sottolineare il riconoscimento di ritorno sociale per il lavoro effettuato dagli operatori.

Il lavoro è in genere luogo di ricerca di soddisfazioni e, particolarmente in soggetti con deficit, è fonte di enorme riconoscimento. Si avrebbe lo spostamento di visione da persone assistite a persone assistenti in un lavoro

- **Le famiglie degli operatori**
- **Gli educatori mediatori**
- **Le due Cooperative sociali** coinvolte
- **La popolazione aziendale** che prenderà parte al progetto prestando delle ore di lavoro volontario, sperimentandone la gratificazione derivante dal prendersi cura dello spazio comune cittadino
- **Le famiglie dei dipendenti** che prenderanno parte alle giornate evento (Cleaning Day) avendo modo di conoscere e incontrare le famiglie degli altri dipendenti in una sorta di Green Social Day
- **La popolazione cittadina** che avrà la possibilità di vivere i parchi in maniera più protetta e sicura
- **Le scuole** di riferimento dei parchi presso cui verrà data testimonianza di buone pratiche di cittadinanza attiva
- **L'Azienda sponsorizzante** per la sua opera rivolta al territorio
- **L'Azienda sponsorizzante** che riceverà al termine materiale divulgativo e promozionale del progetto sostenuto



## Attualmente

Parte del progetto presentato è già in corso da circa quattro anni. E' sostenuto, dalla fine del precedente progetto sponsorizzato, dalla famiglia di uno dei due operatori. Nel corso di questi quattro anni l'operatore Carmine ha raccolto circa 200 kg di micro spazzatura. La stima di massima è stata calcolata in base ad alcune rilevazioni della spazzatura raccolta in singoli interventi: circa 1 kg per due ore di lavoro.

**Il progetto è già stato sposato anche da due dipendenti del gruppo**



che stanno già collaborando con Carmine la Domenica pomeriggio, a titolo volontaristico e non formalizzato.

La raccolta viene effettuata necessariamente a mano (con guanti) o con speciali bastoni, nel caso di rifiuti pericolosi o difficili da raggiungere. In allegato vengono aggiunte foto e filmati che testimoniano il lavoro effettuato.

Il lavoro di recupero di questo materiale non viene normalmente effettuato dagli organi cittadini perché dispendioso e “apparentemente inutile”. Questo tipo di lavori “inutili” e rifiutati, possono diventare una nicchia di lavoro specializzante per soggetti come Carmine, se pensiamo alle possibili declinazioni nella pulizia degli spazi condominiali e dei luoghi di difficile accesso alle macchine pulitrici.

Da sottolineare inoltre il ritorno d’immagine e di valorizzazione dei soggetti con deficit che divengono promotori di un benessere sociale comunitario.

## Perché farlo

Fonte e-Ambiente [www.eambiente.it](http://www.eambiente.it)

### LO SAI QUANTO TEMPO SERVE A SMALTIRE ...

Una bottiglia di plastica = 5000 anni

Una bottiglia di vetro = 400 anni

Una lattina di alluminio = 50 anni

Una buccia di banana = 4 settimane

Un filtro di sigaretta = 10 anni

Un fazzoletto di carta = 3 mesi

Una gomma da masticare = 5 anni

Un contenitore di polistirolo = 50 anni

Un rotolo di carta igienica = 2 mesi

Un giornale quotidiano = 1 mese

Da rimarcare che si tratterebbe di un servizio mancante nella struttura cittadina e sarebbe replicabile in molti ambiti lavorativi per i soggetti con deficit formati.

## Tempistica

Il progetto si sviluppa settimanalmente con gli interventi degli operatori di circa 3 ore per ogni parco.

La giornata evento di presentazione è prevista in Settembre 2014.

I Cleaning Day saranno organizzati (2 ciascuno a parco) nei mesi di Aprile, Maggio, Giugno, Settembre 2015.

Gli interventi nelle scuole saranno organizzati a Maggio 2015.

## I parchi amici:

### - Parco Nord, Milano



Alla periferia Nord di Milano di circa 640 ettari. Classificato come regionale, si estende tra i Comuni di Milano, Bresso, Cusano Milanino, Cormano, Cinisello Balsamo e Sesto San Giovanni. Il Consorzio che gestisce l'area ha in quest'ultimo comune la sua sede legale, nella Cascina Centro Parco, cui si accede però da Bresso.

<http://www.parconord.milano.it/>



**- Parco Lambro, Milano**

Il Parco Lambro è uno dei più grandi della città di Milano. Per anni, coi suoi oltre novecentomila metri quadrati, è stato il maggiore in assoluto. Oggi il comune ne dichiara una superficie minore, tenendo conto di quanto perduto negli anni con la costruzione della tangenziale e l'ampliamento e la sistemazione del cimitero di Lambrate.

È situato a nord-est della città, nella zona 3, e confina con il territorio di Segrate. La sua caratteristica principale è l'omonimo fiume che lo attraversa e ne traccia l'andamento.



**Budget**

Termine di spesa:		Numero	Valore Unitario	Valore Totale
<b>A</b>	Operatore	2	700	1400
<b>B</b>	Mediatore	2	2100	4200
<b>C</b>	Scrittura, progettazione, rendicontazione, produzione video	1	1000	1000
<b>D</b>	Organizzazione "cleaning days"	4	600	2400
<b>E</b>	Interventi nelle scuole	1	500	500
<b>F</b>	Giornata di presentazione	1	500	500
	<b>Totale primo anno</b>			<b>10000</b>
	<b>Totale con replica secondo anno</b>			<b>20000</b>

**Termini di spesa:**

a – Pagamento Operatore in progetto di formazione

b – Pagamento educatore mediatore con contratto a progetto

c – Costi relativi a progettazione pre intervento, in itinere, post intervento e per spese varie

d – Organizzazione “clearing days” con previsione di pagamento per formatori laboratoriali (coop La Musa), catering per piccolo rinfresco (coop Si, Si Può Fare), spese di produzione gadget e costi relativi ai kit per squadre di pulizia

e – Spese tempistica organizzativa e di condivisione esperienziale nelle scuole (Coop La Musa)

f - Spese di organizzazione giornata di presentazione in Azienda (Coop La Musa)

## Programma tipo dei Cleaning Day:

- h. 10 ritrovo al Parco
- h. 10:30 Sentiamo il respiro della natura.  
Momento di focalizzazione e respirazione al ritmo della natura attraverso attività quali: Yoga, Pilates, Movimenti di Musicoterapia
- h. 11:30 Puliamo insieme il Parco  
Attività di pulizia congiunta famigliare con Premio alla squadra che avrà raccolto più rifiuti
- h.12:30 Pranzo al sacco
- h.14:30 Laboratori per bambini: Riciclo, Salvaraggio (ciclofficina), Acroyoga, Musica al ritmo della natura

Pomeriggio libero per socializzazione dipendenti

Referente per contatti: [progetti@cooperativalamusa.it](mailto:progetti@cooperativalamusa.it) Paolo Mandelli 3389158606